



مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی)

"آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند"



تهیه و تنظیم: مهری گلچین - سوپروایزر آموزشی

زیر نظر دکتر جمال عیوضی ضیائی

مرکز تحقیقات هماتولوژی انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

بهار ۱۳۸۶

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۱

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۱

### فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۲	کارآزمایی های بالینی چیستند؟
۳	چرا کار آزمایی های بالینی مهم هستند؟
۴	در کار آزمایی بالینی چه اتفاقی رخ می دهد؟
۵	مشارکت در درمان و انجام مطالعه ،درکجا انجام می گیرد؟
۶	مطالعه تحقیقی چگونه انجام می گیرد؟بیماران چگونه محافظت می شوند؟
۱۰	چرا کار آزمایی های بالینی مرحله III، گروه های درمانی را مقایسه می کند؟
۱۰	آیا پزشک شما اطلاعات بیشتر را ارائه می دهد؟
۱۱	تصمیم گیری برای مشارکت در کارآزمایی بالینی
۱۱	مقایسه فواید و مضرات
۱۱	فواید ممکن
۱۲	مضرات احتمالی
۱۳	حقوق بیماران در طی مطالعات تحقیقی
۱۴	سوالاتی که می توانید داشته باشید

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۱

- چه کسی به سوالات من در مورد بیمه پاسخ خواهد داد؟

منبع مورد استفاده:

<http://www.cancer.gov/clinicaltrials/resources/taking-part-treatment-trials>.

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۲

کار آزمایی های بالینی چیستند ؟

کار آزمایی های بالینی که مطالعات تحقیقی یا مطالعات درمان سرطان نیز نامیده میشوند، درمان های جدید را در مبتلایان به سرطان، مورد آزمایش قرار می دهند.



هدف این تحقیقات، یافتن روش های بهتر درمان سرطان و کمک به بیماران سرطانی می باشد. کار آزمایی بالینی انواع زیاد درمان ها را آزمایش می کند همانند داروهای جدید، روش های جدید جراحی یا رادیوتراپی، درمان های ترکیبی جدید یا روش های نوین مانند ژن درمانی.

کار آزمایی بالینی یکی از مراحل نهایی فرایند تحقیق سرطان می باشد که طولانی بوده و دارای دقت فراوان می باشد. تحقیق برای درمان های تازه در آزمایشگاه شروع می شود. آزمایشگاه جایی است که دانشمندان برای اولین بار ایده های تازه را ارائه داده و آزمایش می کنند. اگر ایده جدید مورد توافق قرارگیرد، گام بعدی مورد آزمایش قرار دادن درمان در حیوانات می باشد تا تأثیر درمان سرطان را در محیط های زنده و هم چنین اثرات زیان آور آن را، مورد ارزیابی قرار دهند. البته درمان هایی که در محیط آزمایشگاه یا حیوانات نتیجه خوبی داشته باشند، در انسان ها همیشه تأثیر خوبی ندارند. مطالعاتی که بر روی مبتلایان به سرطان انجام می گیرد برای اطمینان یافتن از سالم بودن و موثر بودن درمان های توافق یافته، می باشد.

## چرا کار آزمایی های بالینی مهم هستند؟

### کار آزمایی های بالینی به دو علت مهم می باشند:

- 1 سرطان همه افراد را در گیر می کند. کار آزمایی های بالینی آگاهی ما را در مورد سرطان افزایش می دهند. اگر درمان تازه ای در مطالعه ای موثر شناخته شود، ممکن است بعنوان درمان استاندارد مورد قبول واقع شود که به اغلب بیماران کمک می کند. غالب درمان های استاندارد موثر امروزی که در دسترس می باشند ، بر اساس نتایج مطالعات قبلی انجام شده می باشند که می توان به مواردی همانند درمان هایی جهت سرطان پستان ، روده بزرگ ، مقعد و سرطان های دوران کودکی اشاره نمود. هم چنین ، کارآزمایی های بالینی به سوالات علمی مهم پاسخ داده و خطوط راهنمای تحقیقی را برای آینده، ترسیم می کنند. از آنجایی که از طریق انجام این مطالعات تحقیقی، در امر سرطان پیشرفت حاصل می شود، اکثر افراد تحت درمان سرطان، طول عمر بیشتری پیدا نموده و به زندگی خود ادامه می دهند.
- 2 افرادی که در این مطالعات تحقیقی شرکت می کنند، بطور مشخصی از طریق درمان های دریافتی کمک می شوند. آنها مراقبت های به روز و نوینی را در مورد پیشرفت های حاصل شده سرطان ، دریافت می کنند و نیز درمان های تازه ای را که مورد آزمایش قرار گرفته اند و یا بهترین درمان استاندارد موجود برای بیماری خود ، دریافت می کنند.

## ✂ مراقبت ارائه شده

- چه نوع درمان هایی، آزمایشات پزشکی یا روش هایی در طی مطالعه خواهم داشت؟ آیا آن ها دردناک می باشند؟ آنها چگونه با آنچه که در بیرون از مطالعه دریافت می کنم، مقایسه خواهند شد؟

- تا چه موقع و برای چه مدت، درمان دریافت خواهم نمود و تا چه موقع در مطالعه مشارکت خواهم نمود؟ آیا مراقبت های پی گیری بعد درمان، خواهم داشت؟

- درمان من کجا انجام خواهد شد؟ آیا بایستی در بیمارستان بستری شوم؟ در این صورت چه موقع و برای چه مدت ؟

- چگونه در مورد موثر بودن درمان آگاه خواهم شد؟

- آیا قادر به ملاقات با پزشک خود خواهم بود؟

- چه کسی عهده دار مراقبت من خواهد بود؟

## ✂ فعالیت های شخصی

- چگونه مشارکت در مطالعه بر فعالیت های روزانه زندگی من تأثیر خواهد گذاشت؟

- آیا با سایر افراد مشارکت کننده در این مطالعه، تماس خواهم داشت؟

- چه نوع منابع حمایتی برای من و اعضای خانواده ام در جامعه وجود دارد؟

## ✂ هزینه درمان

- آیا بایستی برای هر گونه درمان ،آزمایشات و یا..... هزینه پرداخت کنم؟

- آیا بیمه عهده دار هزینه های درمانی می باشد؟

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۱

سوالاتی که ممکن است از پزشک یا پرستار خود داشته باشید

### ✂ مطالعه

- هدف این مطالعه چیست؟
- محققین چقدر به موثر بودن درمان جدید تحت آزمایش اعتقاد دارند؟ آیا آن قبلاً آزمایش شده است؟
- چه کسی مطالعه را حمایت می کند و چه کسی آن را مرور کرده و تایید می کند؟
- چگونه داده های مطالعه و ایمنی بیماران کنترل می گردند؟
- چه موقع و در کجا نتایج این مطالعه و اطلاعات مورد استفاده قرار می گیرد؟

### ✂ فواید و خطرات احتمالی

- خطرات احتمالی کوتاه مدت و طولانی مدت، عوارض جانبی و فواید تحقیق چیست؟
- آیا درمان های استاندارد برای نوع سرطان من وجود دارد؟
- چگونه خطرات احتمالی، عوارض جانبی و فواید این مطالعه با درمان استاندارد مقایسه می شود؟

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۴

البته، هیچ تضمینی در مورد اخذ نتایج مطلوب با این درمان های مورد آزمایش و یا درمان استاندارد وجود ندارد. هم چنین درمان های تازه ممکن است خطرات شناخته نشده ای، داشته باشند.

اما در صورتی که درمان های تازه موثر بوده یا تاثیر خیلی بیشتری نسبت به درمان استاندارد داشته باشند، بیماران تحت مطالعه ای که این درمان را دریافت نموده اند، در ردیف اولین کسانی خواهند بود که از این درمان ها، بهره جسته اند. اغلب بیماران، تنها درمان استاندارد را دریافت نموده و از آن بهره می جویند. در گذشته، این مطالعات تحقیقی غالباً به عنوان اقدام نهایی برای افرادی که انتخاب های درمانی دیگری نداشتند، مورد استفاده قرار می گرفت ولی امروزه مبتلایان به سرطان های شایع، اغلب دریافت اولین درمان خود را از طریق کارآزمایی های بالینی انتخاب می کنند.

در کار آزمایی بالینی چه اتفاقی رخ می دهد؟

در کارآزمایی بالینی، بیماران تحت درمان قرار گرفته و پزشکان تحقیقات در مورد چگونگی تأثیر درمان روی بیماران، انجام می دهند. در حالی که کارآزمایی های بالینی خطرانی برای افراد مشارکت کننده در مطالعات را داراست ولی هر مطالعه، دارای مراحل برای حفاظت بیماران می باشد.

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۵



مشارکت در درمان و انجام مطالعه در کجا انجام می گیرد؟

هنگامی که در کار آزمایی بالینی مشارکت می کنید، یعنی تحت درمان در مرکز سرطان، بیمارستان، کلینیک و یا مطب پزشکان قرار می گیرید. پزشکان، پرستاران، مددکاران اجتماعی و سایر کارکنان سلامت، جزیی از تیم درمانی شما خواهند بود. آنها پیشرفت شما را بدقت پی گیری خواهند کرد و اگر شما کاندید مشارکت در مطالعه نباشید تحت آزمایشات و ویزیت های متعدد پزشکان، قرار خواهید گرفت. شما تحت برنامه درمانی تجویزی پزشک خود، قرار خواهید گرفت و هم چنین ممکن است مسئولیت های دیگری همانند پر کردن فرم هایی در مورد وضعیت سلامت خود داشته باشید. اغلب مطالعات، کنترل بیماران را حتی بعد از اتمام درمان ادامه می دهند.

مطالعه تحقیقی چگونه انجام می گیرد؟ بیماران چگونه محافظت می شوند؟

در مطالعات تحقیقی، هر دو مورد سلامت بیماران و نگرانی های تحقیق، مهم می باشند. برای کمک به حفاظت بیماران و ایجاد نتایج بهتر، تحقیق بر روی افراد بر طبق اهداف علمی و اخلاقی شدید، انجام می گیرد.

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۱

امضای فرم رضایت نامه به معنی مشارکت اجباری شما در تحقیق نمی باشد. در واقع، شما می توانید در هر لحظه از مشارکت در تحقیق خودداری نمایید و شانس استفاده از سایر درمان ها و مراقبت ها را خواهید داشت.

سوالاتی که می توانید داشته باشید

یافتن پاسخ سوالات و انجام انتخاب های درمانی برای اغلب مبتلایان به سرطان و افرادی که از آنها مراقبت می کنند، مشکل می باشد. مطرح نمودن انتخاب های درمانی با پزشک خود و پزشک متخصص سرطان (در صورت نیاز) و نیز کارکنان سهیم در کار آزمایی بالینی، مهم است. می توانید در مورد اطلاعاتی که در طی فرایند اخذ رضایت نامه لازم است و مواردی که موجب نگرانی شماست، سوالاتی داشته باشید.

با دریافت پاسخ سوالات خود می توانید با پزشک، بهتر همکاری نمایید. می توانید در طی صحبت با پزشک بخواهید که یکی از دوستان و یا نزدیکان شما هم حضور داشته باشند. می توانید یادداشت برداری نموده و یا از ضبط صوت استفاده نمایید.

بایستی پاسخ تمام سوالات خود را دریافت نمایید زیرا درک انتخاب های درمانی خیلی مهم می باشند.

- ❖ تصمیم گیری برای مشارکت در مطالعه درمانی با خود شماست و ممکن است تنها یکی از انتخاب های درمانی شما باشد. با پزشک خود صحبت کنید و با مشارکت یکدیگر، بهترین انتخاب درمانی را انجام دهید.
  - ❖ در صورت ورود به مطالعه، پزشکان و پرستاران بدقت پاسخ به درمان شما را در طی تحقیق، پی گیری خواهند نمود.
  - ❖ در صورتی که محققین دریابند که درمان خطراتی برای شما دارد ممکن است تصمیم بگیریید از مشارکت در درمان کناره گیری نمایید. شما می توانید تحت نظر پزشک خود، درمان دیگری دریافت نمایید.
  - ❖ شما حق دارید در هر مرحله از تحقیق، از مشارکت در تحقیق خود داری نمایید.
- اخذ رضایت نامه حق کلیدی شماست. رضایت نامه به این معنی است که بایستی به شما قبل از تصمیم گیری برای مشارکت در درمان، تمام حقایق بیان شود که شامل جزئیات درمان ها و آزمایشات دریافتی و خطرات و فواید احتمالی درمان می باشد. پزشک و پرستار به شما در مورد فرم رضایت نامه توضیحات لازم را خواهند داد. در صورتی که با مشارکت در تحقیق موافقت نمایید بایستی فرم رضایت نامه را امضاء نمایید.
- فرایند اخذ فرم رضایت نامه در تمام طول تحقیق ادامه دارد. برای مثال ممکن است در طول تحقیق، در مورد هر گونه یافته جدیدی که در ارتباط با تحقیق می باشد مانند خطرات تازه، مطلبی بیان شود. در این صورت ممکن است شما خواستار امضای فرم رضایت نامه جدید برای تداوم مشارکت در تحقیق باشید.

این اهداف عبارتند از:

■ هر کار آزمایی بالینی دارای یک برنامه عملی (پروتکل) می باشد که چگونگی عملکرد آن را توصیف می کند.

محقق مطالعه که معمولاً پزشک می باشد، برنامه عملی (پروتکل) مطالعه را آماده می کند. این برنامه توضیح می دهد که در مطالعه چه چیزی باید انجام گیرد و چرا؟ این برنامه دربرگیرنده تعداد افراد مشارکت کننده در مطالعه، آزمایشات پزشکی و دفعات و مدت زمان آنها و نیز برنامه درمانی می باشد. این پروتکل توسط پزشک دیگری که در این مطالعه مشارکت دارد، مورد استفاده قرار می گیرد. برای ایمنی بیماران، هر پروتکل بایستی توسط سازمانی که مطالعه را در هر بیمارستان و یا محل انجام مطالعه حمایت می کند، مورد پذیرش قرارگیرد. هم چنین سایر افراد مشارکت کننده در این سازمان ها که شامل مصرف کنندگان، افراد مذهبی و کارکنان سلامت می باشند برای اطمینان از این که تحقیق، بیماران را در معرض خطرات جدی و یا غیر اخلاقی قرار نمی دهد، پروتکل را مورد مرور و بازنگری قرار می دهند.

■ برای هر مطالعه افرادی با مشخصات و ویژگی های خاص، انتخاب می شوند.

هر پروتکل مطالعه، خصوصیتی را که تمام بیماران مشارکت کننده، بایستی دارا باشند توصیف می کند. این معیارها در هر مطالعه مختلف بوده و به اهداف مطالعه بستگی دارند و شامل موارد زیر می باشند: سن، جنس، نوع و مرحله سرطان، این

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۷

که آیا بیماران سرطانی، درمان قبلی سرطان دریافت نموده اند و یا کسانی که دارای سایر مشکلات سلامت بوده و می توانند در مطالعه مشارکت کنند.

استفاده از این معیارها، جزء مهم پژوهش پزشکی بوده و کمک می کند تا نتایج واقعی تری حاصل گردد. در طی مطالعه، این معیارها ایمنی بیماران را در پی دارد و بنابراین افرادی که احتمال صدمه دیدن توسط داروهای مورد استفاده در مطالعه یا سایر داروها را دارند، در معرض این خطرات قرار نمی گیرند. بعد از اتمام مطالعه و اخذ نتایج، این معیارها برای آگاهی از این که کدام گروه بیماران از درمان جدید فایده بیشتری برده اند، به پزشکان کمک می کند. برای مثال درمان جدید ممکن است برای نوعی سرطان مناسب بوده ولی برای نوع دیگر سرطان مناسب نباشد و یا ممکن است در مردان بسیار موثرتر از زنان باشد.

■ کار آزمایی های بالینی سرطان شامل تحقیق در سه مرحله مختلف می باشند.

■ **مرحله I:** این مرحله گام اول در مورد آزمایش قرار دادن درمان تازه، در انسان ها می باشد. در این مطالعات، محققین بهترین روش برای روش دریافت درمان تازه (مانند دادن دارو از طریق خوراکی، تزریقی و این که چند بار در روز داده شود) را جستجو می کنند. آنها هم چنین در جستجوی روش های ایمن تری برای تجویز داروها به بیماران می باشند (مانند بهترین دوز دارویی) و هم چنین هر گونه عوارض جانبی جدی را مورد بررسی قرار می دهند.

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۶

### مضرات احتمالی

- درمان های جدید تحت مطالعه، همیشه بهتر نیستند یا به اندازه درمان استاندارد خوب نمی باشند. آنها ممکن است دارای عوارض جانبی باشند که مورد انتظار نبوده و بدتر از عوارض جانبی درمان استاندارد باشند.
- در صورتی که درمان جدید فوایدی داشته باشد ممکن است برای شما موثر نباشد. حتی درمان استاندارد هم که اثر تایید شده در اغلب بیماران دارد، نمی تواند به هر فرد کمک کند.
- در صورتی که از درمان استاندارد به جای درمان جدید تحت آزمایش استفاده کنید، ممکن است آن به اندازه درمان جدید موثر نباشد.
- بیمه های درمانی و فراهم کنندگان مراقبت سلامت همیشه تمام هزینه های مراقبتی بیماران تحت مطالعه را پوشش نمی دهند. سیستم پوشش دهی آنان بر اساس برنامه و مطالعه، متفاوت است.

### حقوق بیماران در طی مطالعه تحقیقی



قبل و حین مشارکت در مطالعه درمان سرطان، شما از حقوقی برخوردار هستید. اطلاع از این حقوق می تواند به شما و محافظت شما در برابر خطرات کمک کند.



## مقایسه فواید و مضرات

در حالی که کارآزمایی بالینی انتخاب خوبی برای اغلب بیماران می باشد، ولی این روش مضرات و فواید احتمالی دارد. بایستی عوامل زیادی را در نظر بگیرید. ممکن است شما تصمیم بگیرید تا با پزشک و اطرافیان خود آنها را در میان بگذارید.

## فواید ممکن

- مطالعات تحقیقی ، مراقبت با کیفیت بالای سرطان را ارائه می دهند و در صورتی که در مطالعه مشارکت نموده ولی خواستار دریافت درمان جدید تحت آزمایش نباشید، می توانید بهترین درمان استاندارد را دریافت نمایید. این می تواند خیلی بهتر از روش جدید درمانی باشد.
- در صورتی که روش درمانی تازه مورد تایید قرار گرفته و شما آن را دریافت خواهید نمود، شما جزء اولین کسانی خواهید بود که از آن بهره می جوید.
- با مقایسه فواید و مضرات مطالعات تحقیقی و سایر انتخاب های درمانی ، شما نقش فعالی در تصمیم گیری ایفا خواهید نمود که ممکن است زندگی شما را تحت تاثیر قرار دهد.
- شما شانس کمک به دیگران و بهبود در درمان سرطان را خواهید داشت.

از آنجایی که در مورد خطرات و فواید احتمالی این مرحله، اطلاعات کمتری در دسترس می باشد، لذا این مطالعات معمولاً تنها تعداد محدودی از بیماران را که از سایر درمان های شناخته شده بهره نمی جویند، در بر می گیرد.

▪ **مرحله II** : این مرحله بر شناسایی اثرات ضد سرطانی درمان جدید ، متمرکز می باشد(برای مثال آیا درمان تومور را کوچک می کند؟ آیا درمان نتایج آزمایشات خونی را بهبود می بخشد؟). همانند مرحله I به علت خطرات و سایر موارد ناشناخته، تنها تعداد محدودی از بیماران در این مطالعه، مشارکت می جویند.

مرحله **III** : این مرحله به مقایسه نتایج درمانی بیماران دریافت کننده داروی جدید با نتایج درمانی بیماران دریافت کننده درمان استاندارد می پردازد (برای مثال کدام گروه میزان بقا بهتری دارند؟ کدام گروه عوارض جانبی کمتری دارند؟). در اغلب موارد، زمانی مطالعات در مرحله **III** آزمایش می شوند که درمان، مراحل **I** و **II** را موفقیت آمیز طی کرده باشد.

مطالعات تحقیقی مرحله **III** افراد بیشتری را در بر می گیرد.

▪ **در مرحله III مطالعات تحقیقی، افراد بصورت تصادفی برای دریافت درمان جدید و یا درمان استاندارد انتخاب می شوند.**

محققین، بیماران را بصورت تصادفی در گروه دریافت کننده درمان تازه ( گروه مورد ) و یا گروه دریافت کننده درمان استاندارد (گروه کنترل) قرار می دهند.



مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۹

این روش که روش تصادفی نامیده می شود به عدم سوءگیری مطالعه کمک می کند. سوءگیری مطالعه عبارت است از این که نتایج مطالعه از انتخاب نادرست بیماران و یا سایر عواملی که در ارتباط با درمان های مورد آزمایش نبوده اند، حاصل شده است. در اغلب مطالعات، محققین بیماران را در مورد قرار داشتن در گروه مورد یا کنترل، آگاه نمی کنند (مطالعه کور یک سوپیه).

این یک روش پیشگیری از سوءگیری می باشد زیرا هنگامی که بیماران از نوع داروی دریافتی اطلاع داشته باشند، ممکن است روش واکنش به درمان خود را تغییر بدهند.

برای مثال بیمارانی که از دریافت داروی جدید آگاهی دارند، ممکن است انتظار داشته باشند که این دارو بهتر عمل می کند و علائم و نشانه های امیدوارکننده تری گزارش کنند. آنها بر این باور خواهند بود که آنها بهتر خواهند شد و لذا با اخذ نتایج غیر واقعی، سوءگیری در مطالعه ایجاد می شود.

**چرا کارآزمایی های بالینی مرحله III، گروه های درمانی را مقایسه می کنند؟**

مطالعه گروه های مشابه افراد دریافت کننده درمان های متفاوت برای یک نوع سرطان، یکی از روش های اطمینان از واقعی بودن نتایج حاصل از درمان نسبت به سایر عوامل، می باشد. مقایسه درمان ها با یکدیگر، به صورت واضح نشان می دهد که کدام درمان موثرتر می باشد و یا کدام درمان عوارض جانبی کمتری دارد. علت دیگر مقایسه درمان جدید با درمان استاندارد در مطالعات تحقیقی مرحله III،

مشارکت در کارآزمایی های بالینی (مطالعات تحقیقی): آنچه که بیماران سرطانی باید بدانند ۱

برای اطمینان از این امر است که به علت وجود درمان استاندارد در مطالعه، تمام بیماران درمان دریافت خواهند نمود. عدم رعایت این مورد، غیر اخلاقی تلقی می گردد. وقتی که درمان استاندارد برای سرطان وجود نداشته باشد، اغلب مطالعات درمان جدید را با پلاسبو "قرص نما" (قرصی همانند قرص اصلی که فاقد ماده فعال می باشد) مقایسه می کنند. قبل از این که شما تصمیم گیری به مشارکت در تحقیق نمایید این احتمال به شما، گفته خواهد شد.  
**آیا پزشک شما اطلاعات بیشتر را ارائه می دهد؟**



در صورت وجود هر گونه سوال در مورد مطالعات تحقیقی، از پزشک، پرستار یا سایر کارکنان سلامت در این مورد سوال نمایید.  
**تصمیم گیری برای مشارکت در کارآزمایی بالینی**

این موضوعی است که تنها شما، نزدیکان و کارکنان سلامت با همکاری یکدیگر می توانید آن را انجام دهید. مطالبی که ارائه می شود می تواند شما را برای تصمیم گیری در مورد انتخاب های درمانی و تصمیم گیری ها یاری دهد.