

مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز
راهنمای بیماران و همراهان بخش
رادیوتراپی



تهیه و تنظیم: مصطفی محمدی و علی موفقی

پاییز ۱۳۸۷

۱) راهنمای بیماران و همراهان بخش رادیوتراپی

ضمن آرزوی سلامتی برای بیماران عزیز، اطلاعات زیر پاسخگوی بسیاری از سئوالات شما عزیزان بوده و ضمن جلوگیری از بروز مشکلات احتمالی، موجب بهره مندی بهتر شما عزیزان از امکانات موجود در بخش می باشد. امید است با عنایت و توجه کافی به آنها ما رادر ارائه هرچه

بهبتر خدمات یاری نمائید

۱. پس از تشکیل پرونده در قسمت پذیرش و ویزیت بیمار توسط پزشک متخصص، جهت شروع درمان به مسئول وقت دهی دستگاه درمانی مربوطه مراجعه نمائید.

۲. در هنگام مشاوره با مسئول وقت دهی برای تعیین زمان مراجعه روزانه برای درمان، دقت نمائید که به علت مراجعه بیماران از شهرها و استان های مجاور وبا توجه به محدودیت در تعداد دستگاه ها و ساعات خالی آنها، تغییر در ساعت ارائه شده برای درمان مقدور نخواهد بود. علیرغم محدودیت های فوق سعی می شود درحد امکان زمان درخواستی از طرف شما مد نظرقرار گیرد.

۳. درمان با دستگاه های رادیوتراپی هیچگونه دردی برای بیمار ندارد. درمان بیماران حداکثر ۵ روز در هفته بوده و روزهای پنجشنبه، جمعه و نیز روزهای تعطیل رسمی درمان انجام نمی پذیرد (این روزها جهت ترمیم و بازسازی سلول های سالم در نظر گرفته می شوند) .

۴. کارت مراجعه (کارت کوچک) را هر روز موقع مراجعه به همراه داشته باشید ، این کارت متعلق به شماست و شماره پرونده خود را (که روی کارت قید شده است) در محل مطمئنی در منزل یادداشت نموده و یا از

۳ راهنمای بیماران و همراهان بخش رادیوتراپی

کارت مراجعه خود یک کپی تهیه و در منزل در محل امنی نگهداری نمایید.

۵. برگه درمانی (پوشه بزرگی که حاوی اطلاعات درمانی شماست) متعلق به بخش بوده و از انتقال آن به خارج از بخش خودداری نمایید. (در صورت گم شدن این برگه اطلاعات درمانی شما از بین می روند).

۶. ساعت تعیین شده نشانگر زمان مراجعه شما به بخش می باشد نه زمان درمان. کارت مراجعه را در زمان قید شده به پرسنل مشغول به کار در دستگاه مربوطه ارائه دهید و در سالن انتظار حضور داشته باشید تا با رعایت ترتیب ساعات ارائه شده و با توجه به وضعیت کاری دستگاه شما را برای درمان دعوت نمایند.

۷. حضور پیش از موعد تاثیری در زودتر درمان شدن شما ندارد (چرا که نحوه کار در قسمت دستگاه های درمانی بر اساس ساعت های داده شده بوده و به ازای هر ۱۰ دقیقه، به یک یا دو بیمار برای درمان وقت داده شده است) و مراجعه زودتر تنها موجب افزایش ازدحام بیماران عزیز در سالن انتظار می گردد.

۸. با توجه به وضعیت کاری دستگاه ها که با حداکثر ظرفیت ممکن مشغول به کار هستند، و با توجه به احتمال وجود عوامل تاخیری ماننده خرابی موقتی دستگاه ها، بدحالی بعضی از بیماران اورزانشی، و تاخیر ناشی از نوسانات برق شهری (که در هر بار نوسان یا قطع و وصل برق حدود ۳۰-۱۵ دقیقه دستگاه به حالت غیر فعال در می آید و...) حتما

۸ راهنمای بیماران و همراهان بخش رادیوتراپی

همکاری شما موجب افزایش کیفیت درمان خواهد بود. سلامت و شفای کامل بیماران را از درگاه حضرت حق مسئلت می نمائیم.

۷ راهنمای بیماران و همراهان بخش رادیوتراپی

ب - بعد از ظهرها : ویزیت بیماران در درمانگاه انجام می شود و بایستی صبح روز ویزیت و یا یک روز قبل با پذیرش تماس حاصل نموده و وقت قبلی بگیرید . (شماره تلفن پذیرش بر روی کارت مراجعه شما موجود می باشد).

۲۲. در صورت مراجعه به پزشک در درمانگاه (بعد از ظهرها) اگر ساعت ارائه شده برای درمان شما پس از زمان ویزیت میباشد ، بعد از ویزیت، برگه درمانی را از پزشک خود تحویل گرفته و موقع مراجعه برای درمان همراه خود به بخش آورده و به همکاران تحویل نمائید (درمان بیماران بدون برگه درمانی مقدور نمی باشد).

۲۳. در صورت تجویز شیمی درمانی همراه با رادیو تراپی از سوی پزشکان این بخش، استفاده از داروهای شیمی درمانی باید در روزهایی که با دستگاه درمان میشود انجام گیرد (طبق دستورات پزشک خود در این بخش عمل خواهید نمود) .

۲۴. در صورتی که جهت درمان شما از ماسک استفاده میشود ، پس از اتمام کامل دوره درمانی ماسک خود را تحویل بگیرید .

۲۵. در ایام خرابی دستگاه ها، جهت اطلاع از راه اندازی مجدد آنها از طریق شماره تلفن موجود روی کارت مراجعه ، کسب اطلاع نمائید .

۲۶. در پایان دوره درمانی خود به پزشک متخصص معالجات خود در این بخش مراجعه نمائید.

۴ راهنمای بیماران و همراهان بخش رادیوتراپی

حداقل نیم ساعت به عنوان زمان انتظار پس از ارائه کارت مراجعه به قسمت دستگاه در نظر گرفته شود.

۹. عزیزی که با تاخیر برای درمان مراجعه می نمایند موجب ایجاد فشار کاری در ساعات دیگر شده و برای زمان درمان سایر بیماران ایجاد مشکل می نمایند. جهت جلوگیری از مشکل یاد شده بیماران فوق در پایان شیفت درمان خواهند شد .

۱۰. تجمع بیماران و همراهان گرامی در جلو اتاق درمان و اتاق کنترل (محل کار پرسنل) اکیدا ممنوع میباشد . رعایت نکته فوق موجب :

الف - جلوگیری از پرتوگیری بی مورد بیماران و همراهان آنها

ب - جلوگیری از کاهش دقت عملکرد کادر درمانی

ج - راحتی بیماران ، بویزه خانمهایی که در حال تعویض لباس هستند ، می گردد .

۱۱. زمانی که بیمار را جهت درمان صدا زدند، در رختکن لباسهای منطقه خط کشی شده را درآورده و با پوشیدن دمپایی های موجود (ویا دمپایی شخصی خود) و با پوششی مناسب (پوششی که ناحیه خط کشی شده برای درمان را بدون هیچگونه کشش یا فشار بر روی پوست ناحیه فوق در معرض دید قرار دهد) به درون اتاق درمان تشریف ببرند .

۱۲. جهت رعایت بهداشت شخصی توصیه میشود ملافه ای با ابعاد نیم متر در یک متر جهت قرار دادن بر روی تخت درمان قبل از خوابیدن بر روی آن به همراه داشته باشید . لطفا ملافه بزرگتر استفاده نگردد زیرا موجب اتلاف وقت در اتاق درمان و موجب ایجاد خطا بواسطه قرار گرفتن بر روی دگمه های دستگاه میگردد .

راهنمای بیماران و همراهان بخش رادیوتراپی^۵

۱۳. پس از قرار گرفتن بر روی تخت، کاملاً خود را به صورت راحت و در وضعیتی که در اتاق معاینه پزشک هنگام خط کشی داشتید قرار دهید. در زمان انجام تنظیمات بر روی بدن شما توسط کادر درمانی و پس از آن تا پایان درمان از هرگونه حرکتی جدا خودداری نمائید (در صورت حرکت بیمار، پرتو به نواحی دیگر تابیده شده و کاملاً مضر خواهد بود).
۱۴. جهت جلوگیری از تهوع احتمالی، از یک ساعت قبل تا یک ساعت بعد از درمان از خوردن و آشامیدن خودداری فرمائید.

همراهان بیماران صرفاً در صورت نیاز بیمار می توانند بیمار را بر روی تخت درمان راهنمایی نمایند و سپس اتاق درمان را ترک نمایند. لطفاً همراهان بیمارانی که نیاز به کمک ندارند وارد اتاق درمان نشوند.

۱۵. به علت خطرات پرتوگیری، ورود خانمهای باردار (حامله) تحت هر عنوان به محوطه درمانی ممنوع می باشد.

۱۶. در صورت بد حال بودن بیمار، پس از قرار گرفتن بیمار بر روی تخت در وضعیت مورد نیاز برای درمان حتماً با بستن بیمار بر روی تخت بطور ثابت و محکم، از افتادن احتمالی آنها جلوگیری به عمل آید. (در صورت ایجاد هرگونه جابجائی در پلکان تخت توسط همراهان عزیز، جهت انتقال بیمار بر روی تخت، لطفاً آن را به حالت اولیه برگردانید تا دستگاه هنگام چرخش به آن برخورد ننماید.

۱۷. در صورت نیاز به استحمام، با صلاحدید پزشک معالج خود، قبلاً درخواست نمائید تا همکاران خطوط درمانی را پررنگ نمایند. برای منطقه درمانی و ناحیه پشت آن استفاده از لیف و کیسه ممنوع می باشد.

راهنمای بیماران و همراهان بخش رادیوتراپی^۶

۱۸. در صورت کم رنگ شدن خطوط روی بدن بیمار، پرسنل در حین درمان شما آنها را پررنگ خواهند نمود و در صورت پاک شدن کامل خطوط بایستی بیمار جهت خط کشی مجدد به پزشک متخصص خود (که اولین بار خطوط را بر روی بدن آنها رسم کرده اند) مراجعه نمایند. ضمناً از پررنگ کردن و دستکاری خطوط فوق در منزل جدا خودداری نمائید.

۱۹. صحبت کردن با پرسنلی که در حال درمان بیماران می باشند و هر نوع عاملی که موجب حواس پرتی آنها در هنگام کار گردد، به علت احتمال ایجاد خطا در درمان بیماران (با توجه به ماهیت کار درمان با دستگاههای رادیوتراپی که ظرافت و دقت زیادی را می طلبد) ممنوع می باشد.

۲۰. در صورت تعیین ویزیت توسط پزشک برای بیمار و یا داشتن هرگونه مشکل در طول دوره درمانی از جمله عوارض درمانی (که در صورت وجود با توجه به ناحیه درمانی متفاوت خواهد بود) بایستی به پزشک متخصص خود در این بخش مراجعه نمائید.

۲۱. جهت مراجعه به پزشکان بخش برای ویزیت:

الف - صبح ها: با مراجعه به محل دستگاه ها و ارائه کارت مراجعه خود (کارت کوچک) به پرسنل مشغول به کار در آن محل، برگه درمانی خود را گرفته و به پذیرش بخش مراجعه نمائید. مسئول پذیرش بخش پرونده شما را از بایگانی خارج و همراه با برگه درمانی به اتاق پزشک ارسال نموده و شما در سالن انتظار، منتظر فرا رسیدن نوبت ویزیت خواهید بود (معاینه بیماران بدون پرونده صورت نمی گیرد).