



آموزش بیماران آنچه نیاز دارید در مورد سیس پلاتین بدانید؟



فریبا کاظمی

سرپرستار بخش خون و انکولوژی ۲

مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم
پزشکی تبریز پاییز ۱۳۸۷

سرفه، زخم گلو و سوزش ادرار، جوش های ته سنجاقی
قرمز، کوفتگی، مدفوع قیری و خون در ادرار به پزشک
اطلاع دهید. هرگز خوددرمانی نکنید. از افراد بیمار دوری
کنید.

* در صورت خونریزی غیر عادی به پزشک خبر دهید و
مراقب باشید تا آسیب نبینید. از مصرف آسپرین - استامینوفن
- از مصرف ایبوپروفن و هر دارویی که تب را مخفی می
کند بدون دستور پزشک، پرهیزید.

* در صورت وجود اسهال به پزشک خبر دهید و خودسرانه
درمان نکنید.

منبع مورد استفاده:

<http://www.drugdigest.org>

زنگ زدن گوش ها

تورم صورت

گز گز و کرختی دست ها و پاها

عوارض جانبی که نیاز به توجه خاص پزشکی

ندارند فقط در صورت ادامه پزشک را مطلع کنید:

تغییر و کاهش میدان دید - تغییر ذائقه - کاهش اشتها

۴. چه اقداماتی را باید حین

دریافت دارو انجام دهید؟

* باید برای کنترل سیر بیماری و انجام منظم آزمایشات
خونی به پزشک مراجعه کنید. عوارض جانبی سیس پلاتین
ممکن است پس از اتمام دارو نیز ادامه داشته باشد. بروز
عوارض را به دقت به پزشک اطلاع دهید.

* باید ۱-۲ روز نیز پس از اتمام سیس پلاتین، مایعات
فراوان بنوشید. این عمل باعث کاهش عوارض دارو بر
روی کلیه ها می شود.

* ممکن است حین دریافت دارو احساس ناخوشایندی
داشته باشید، چون دارو روی سلول های سالم همانند
سلول های سرطانی اثر می کند. عوارض فوق را گزارش
کنید و مصرف دارو را ادامه دهید و بدون دستور پزشک
دارو را قطع نکنید.

* در دوزهای بالاتر یا در ترکیب با سایر داروهای شیمی
درمانی توانایی بدن برای مقابله با عفونت کاهش می یابد و
خطر خونریزی افزایش می یابد. در صورت وجود تب، لرز،

سیس پلاتین چیست؟

سیس پلاتین داروی شیمی درمانی است که برای درمان انواع سرطان‌ها از جمله سرطان‌های مثانه، سر و گردن، ریه، تخمدان، سارکوم و بیضه استفاده می‌شود. سیس پلاتین تقسیم سریع سلول‌های سرطانی را مهار نموده و موجب مرگ سلولی می‌شود. سیس پلاتین به تنهایی یا به همراه سایر داروهای شیمی درمانی و پرتو درمانی به کار می‌رود.

۱. حین دریافت دارو، چه مواردی را باید به تیم بهداشتی اطلاع دهید؟

- ۱- عفونت فعال
- ۲- اختلالات خونی
- ۳- بیماری دندان
- ۴- مشکلات شنوایی
- ۵- بیماری کلیوی
- ۶- پرتو درمانی اخیر
- ۷- هرگونه واکنش حساسیتی به سیس پلاتین، کاربوپلاتین، داروهای شیمی درمانی و غذاها
- ۸- حاملگی یا تصمیم به حاملگی
- ۹- شیر دهی
- ۱۰- درد و کاهش حس و کمرختی در نوک دستان و پاها
- ۱۱- نفرس

۲. چگونه باید این دارو را دریافت کنید؟

سیس پلاتین به صورت انفوزیون داخل وریدی تجویز می‌شود. دارو در بیمارستان یا درمانگاه توسط افراد آموزش دیده و متخصص تزریق می‌شود. دارو هر ۴-۳ هفته با توجه به نتایج آزمایشگاهی تجویز خواهد شد.

هم چنین ممکن است سیس پلاتین مستقیماً داخل شکم تزریق شود. در این پروسیجر سیس پلاتین به داخل شکم انفوزه می‌شود و این عمل بیش از ۴-۲ ساعت طول می‌کشد. در این زمان باید برای اطمینان از رسیدن دارو به تومور به طور مرتب تغییر وضعیت دهید. این درمان هر ۴-۳ هفته داده می‌شود.

۳. چه داروهایی با سیس پلاتین تداخل می‌کنند؟

* آنتی بیوتیک‌های خاص مانند آمفوتریسین، آمیکاسین، جنتامایسین، نتومایسین، استرپتومایسین و توبرامایسین - دیگوکسین - مدرها مانند فورزماید - دیپیرامیدول - مسنا - وارفارین - متوترکسات - واکسن‌ها

* قبل از مصرف داروهای زیر با پزشک صحبت کنید:

آسپرین - استامینوفن - ایبوپروفن - ناپروکسن

در مورد داروهایی که استفاده می‌کنید بویژه داروهایی که خودسرانه مصرف می‌کنید و غذاها، با تیم بهداشتی

صحبت کنید. چنانچه سیگاری یا الکلی هستید و یا کافئین زیاد مصرف می‌کنید به تیم بهداشتی اطلاع دهید. این داروها ممکن است در عملکرد دارو اثر کنند. قبل از شروع یا قطع آنها با پزشک مشورت کنید.

۴. عوارض جانبی که باید حین دریافت سیس پلاتین به آن توجه کنید؟

عوارض جانبی ناشی از سیس پلاتین بستگی به دوز دارو، روش تزریق و پرتو درمانی و بیماری زمینه‌ای دارد. عوارض زیر در تمام بیماران بروز نمی‌کند.

عوارضی که باید در صورت بروز هر چه سریعتر به پزشک اطلاع دهید، عبارتند از:

اختلال تنفسی و خس خس سینه

کاهش شنوایی

کاهش یا افزایش مقدار ادرار

تهوع و استفراغ

کاهش سلول‌های خونی که خطر عفونت و خونریزی افزایش می‌یابد.

نشانه‌های عفونت: تب و لرز، سرفه، زخم گلو

نشانه‌های کاهش پلاکت: جوش‌های ته سنجاقی قرمز،

کوفتگی، مدفوع قیری و خون در ادرار

نشانه‌های کاهش گلبول‌های قرمز: خستگی و ضعف غیر

عادی، سنکوپ و سبکی سر

درد، تورم، قرمزی و تحریک محل تزریق