



ریزش مو و شیمی درمانی

Scarves



مهری گلچین - سوپروایزر آموزشی
مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی
دانشگاه علوم پزشکی تبریز - پاییز ۱۳۸۷

منبع:

<http://www.Chemocare.com/managing/fertility.asp>

ناراحتی بیمار با طاسی و گرم نگهداشتن سر در صورت زندگی در مناطق سردسیر می باشد. راهکارهای ارائه شده به شرح زیر است:

کوتاه کردن موها: در صورت احتمال بروز ریزش مو در طی شیمی درمانی بایستی موها کوتاه گردند. از آنجا که ریزش مو یکباره نیست لذا برخی بر این باورند که کوتاه کردن مو کمتر اضطراب آور است. برخی هم در هنگام شروع ریزش مو اقدام به تراشیدن موهای خود می کنند.

کلاه گیس: در صورتی که مایل به استفاده از کلاه گیس هستید، بهترین زمان برای تهیه کلاه گیس قبل از دست دادن موها می باشد.

کلاه یا روسری: برخی بیماران بیان می کنند که استفاده از شال و کلاه خیلی بهتر است.

چرا در اثر شیمی درمانی ریزش مو اتفاق می افتد؟

✘ ریزش مو یکی از ناراحت کننده ترین و اضطراب آورترین عارضه جانبی شیمی درمانی است.

✘ شیمی درمانی علاوه بر سلول های سرطانی، سلول های سالم را نیز متاثر می کند و لذا ریزش مو رخ می دهد. مخاط دهان و معده و ریشه های مو بصورت اختصاصی به شیمی درمانی حساس هستند زیرا سلول های آن ها رشد سریعی همانند سلول های سرطانی دارند. از آنجایی که سلول های سرطانی ترمیم مجدد می یابند لذا عوارض جانبی ایجاد شده موقتی است.

✘ ریزش مو با مصرف تمام داروهای شیمی درمانی رخ نمی دهد. میزان ریزش مو، ظریف شدن و شکنندگی بستگی به داروها و دوزاژ آن دارد.

✘ ریزش مو در هفته دوم یا سوم بعد از اولین دوره درمان رخ می دهد. غالبا زودتر از هفته دوم درمان رخ نمی دهد.

✘ ریزش مو ناگهانی و یا کند می باشد.
✘ فرد تمام موی خود و یا مقداری از آن را از دست می دهد.

✘ ریزش مو در تمام نواحی مودار بدن مانند ابروها و ناحیه شرمگاهی نیز رخ می دهد.

ریزش مو ناشی از شیمی درمانی در غالب موارد موقتی بوده و بعد از خاتمه درمان موها شروع به رویش می کنند.

✘ ۳ تا شش ماه بعد از خاتمه درمان موها رشد کامل می کنند. باید دانست که موهای تازه ممکن است کاملاً از نظر رنگ ،

ضخامت یا مجدد بودن با موهای قبلی متفاوت باشند.

آیا می توان در طی شیمی درمانی از ریزش مو جلوگیری نمود؟

تاکنون پیشگیری ریزش مو ناشی از شیمی درمانی امکان پذیر نبوده است. در طی سالیان تلاش های زیادی برای کاهش ریزش مو از طریق بستن باندهای سفت یا کلاه های یخ انجام شده است. این تکنیک ها خون رسانی به ریشه مو و بنابراین تاثیر داروها بر ریشه موها را کاهش می دهند. با توجه به بروز سردرد، غالبا از این تکنیک ها کمتر می شود.

درمان و مراقبت ریزش مو ناشی از شیمی درمانی :

از آنجایی که ریزش مو قابل پیشگیری نیست درمان و مراقبت بر روی احساس راحتی یا