



سرطان ها ، ا بشناسیم آنچه نیاز دارید در مورد سرطان معده بدانید؟



نسرین توسلی

پرستار بخش خون و انکولوژی
مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم
پزشکی تبریز
بهار ۱۳۸۷

که تعدادی از غذاها را نتواند مصرف نماید.

- ❖ استراحت کافی داشته باشد.
- ❖ فعالیت و ورزش مناسب با شرایط خود را از پزشک سوال نماید.
- ❖ به یک انجمن حمایت از بیماران سرطانی ملحق شود.
- ❖ با پزشک و اعضای خانواده در مورد بیماری و نگرانی های خود صحبت نموده و رو راست باشد.
- ❖ مسائل و مشکلات خود را با یک مشاور در میان بگذارد.
- ❖ وقت خود را با مردم گذرانیده و فعالیت هایی را که دوست دارد، انجام دهد.

برای پیشگیری از سرطان معده چه بایستی کرد؟

اگر مبتلا به آنمی پرینسیوز (یک نوع کم خونی)، گاستریت (التهاب معده) و یا هلیکوباکتریلوری هستید، درمان را طبق نظر پزشک معالج خود دنبال کنید و دستور پزشک را اجرا کنید.

منبع مورد استفاده:

<http://www.MDConsult.com>

- جاگذاری لوله قابل انعطاف و باریک (به نام استنت) از طریق مری به معده برای باز نگه داشتن مجرای ورودی معده
- جراحی لیزری آندوسکوپیک با استفاده از آندوسکوپ و لیزر جهت رفع انسداد
- الکتروکوتر با جریان الکتریکی که باعث تولید گرما و خارج نمودن بافت یا کنترل خونریزی می شود.

اثرات بیماری چه مدت طول خواهد کشید؟

سرطان معده در صورتی که زود برداشته شود و به لایه های معده انتشار نیافته باشد قابل درمان می باشد ولی اگر به لایه های معده انتشار یافته باشد معمولاً دیگر قابل درمان نمی باشد،

در طی درمان بیماران چگونه می توانند مراقبت از خود را انجام دهند؟

دوره درمان را باید طبق نظر پزشک معالج دنبال نمود.

فرد بایستی:

- ❖ برای برخورداری از رژیم غذایی سالم، برنامه غذایی تحت نظر متخصص تغذیه داشته باشد، هر چند

سرطان معده چیست؟

سرطان معده رشد غیر طبیعی سلول ها در لایه های داخلی معده می باشد.

سرطان معده چگونه بروز می کند؟

موارد زیر خطر بروز سرطان معده را افزایش می دهند:

- ❖ عفونت معده توسط باکتری هلیکوباکتر پیلوری
- ❖ التهاب مزمن معده
- ❖ جنس مذکر یا سن بالای ۶۰ سال
- ❖ رژیم غذایی پر نمک همراه با مصرف سیگار، غذاهایی که در شرایط نامناسب نگهداری شده اند، رژیم غذایی حاوی میوه و سبزی کم
- ❖ سابقه فامیلی ابتلا به سرطان (پدر، مادر، خواهر، برادر)
- ❖ آنمی پرنسیپوز (کاهش گلبول های قرمز به علت کمبود ویتامین B12)

علل و نشانه های سرطان معده چیست؟

مبتلایان سرطان معده در ابتدا علائم کمتری دارند مگر اینکه بیماری پیشرفت کند. علائم سرطان معده عبارت است از:

- سوزش سر دل یا سوء هاضمه

- درد شکم

- تهوع و استفراغ

- احساس پری شکم بعد از خوردن مقادیر کم

غذا

- کاهش اشتها

- کاهش وزن

سرطان معده چگونه تشخیص داده می

شود؟

تشخیص سرطان معده در مراحل اولیه دشوار است زیرا علائم بیماری در ابتدا یا خیلی کم هست یا وجود ندارد. پزشک معالج در مورد علائم بیماری سوال نموده و فرد را معاینه خواهد کرد. ممکن است آزمایش مدفوع از نظر خون و نیز عکسبرداری از قسمت فوقانی دستگاه گوارش بعد از بلع باریوم انجام گیرد. باریوم لایه های معده را پوشانیده و موجب می شود که مشاهده معده راحت تر انجام گیرد.

روش تشخیصی دیگر، آندوسکوپی می باشد. در این روش یک لوله باریک، قابل ارتجاع و نورانی از طریق دهان معده وارد می شود، این لوله که آندوسکوپ نامیده می شود به پزشک اجازه می

دهد تا نواحی غیر طبیعی را در معده مشاهده نماید. همچنین پزشک ممکن است اقدام به برداشتن تکه ای از بافت غیر طبیعی برای ارسال به آزمایشگاه نماید که این روش بیوپسی نامیده می شود.

سایر آزمایشات عبارتند از:

- آزمایش خون

- سی تی اسکن شکم یا لگن

درمان سرطان معده چیست؟

درمان بستگی به این دارد که سرطان معده چه موقع تشخیص داده شده یا سرعت رشد سرطان چه میزان می باشد.

درمان شامل موارد زیر است:

- جراحی برای برداشتن بخشی و یا تمام معده
 - شیمی درمانی برای از بین بردن سلول های سرطانی توسط دارو
 - رادیوتراپی برای از بین بردن سلول های سرطانی معده
- در صورتی که تومور باعث انسداد مجرای ورودی معده گردیده ولی توسط جراحی استاندارد، شیمی درمانی و رادیوتراپی قابل برداشتن نباشد، مراحل زیر را پزشک انجام می دهد: